

EL CIM MÉS ALT D'AMÈRICA

ACONCAGUA (6.959m)

Via Normal
(21 dies)

“ Tècnicament fàcil, però físicament força exigent, es tracta de l'ascensió de la muntanya més alta d'Amèrica, amb un programa que ajudarà a les possibilitats de fer cim. ”

L'expedició:

En les ascensions d'alta muntanya dels **Andes**, i particularment en aquesta, degut a la seva alçada, una adequada aclimatació és un dels factors que més incideix en les possibilitats d'arribar al cim. Degut a això proposem com a preparació l'ascensió del **Cerro Vallecitos** (5.400 metres), que es troba a la **Serralada Central**, davant de la ciutat de **Mendoza**, i que presenta molt bon accés.

El cim de l'**Aconcagua** és el **sostre d'Amèrica** i, sense contar les grans serralades d'Àsia, la muntanya més alta del planeta; però és també una excel·lent oportunitat d'escalar una muntanya de **quasi 7.000 metres**.

Encara que es considera **tècnicament fàcil**, es necessita una gran resistència, un bon treball en equip i una òptima planificació i estratègia, per tenir bones possibilitats d'èxit. Un altre factor determinant és l'equip personal: vestimenta, botes, guants o sac de dormir, entre d'altres. Trobareu al peu d'aquest programa les recomanacions per anar equipats adequadament a aquesta gran muntanya.

És molt important recordar que la clau de l'èxit en aquest tipus de muntanyes és **reservar la nostra energia física i mental**: durant l'aproximació, només pensarem en aconseguir una bona aclimatació, passar-ho bé i conèixer la muntanya; per a preocupar-nos pel cim, només al moment just i no abans.

El cim del **Aconcagua** serà sempre un gran repte per alpinistes de tot el món. El nostre repte és fer-lo més accessible pels qui decideixin pujar-hi amb nosaltres.

Xavi Llongueras i Orriols
Guia de muntanya
C/ Rodeig, 1
25727 PRULLANS
676 51 06 55
guia@xavillongueras.com

Itinerari 1

Dia 1: Vol Barcelona – Buenos Aires – Mendoza

Arribada a Buenos Aires i connexió cap a Mendoza.

Hotel [**] (E,D,S)**

Dia 2: Mendoza – Vallecitos – Refugi Mausi

A la tarda, transfer a Vallecitos, per passar la nit al refugi Mausi, a 2900m.

Refugi (E,D,S)

Dia 3: Refugi Mausi – Piedra Grande

Trekking d'acclimatació, de 5 a 6 hores.

Campament (E,D,S)

Dia 4: Piedra Grande – Campament El Salto

Trekking de 6 hores fins el campament d'alçada (4.300m). Les tendes i equip comunitari, serà transportat per mules.

Campament (E,D,S)

Dia 5: Campament El Salto – Cim de Vallecitos (5400m)

Dia de cim, amb aproximadament 9 hores de *trekking* contant la tornada al campament.

Campament (E,D,S)

Dia 6: EL Salto – Refugi Mausi

Trekking de tornada cap el refugi.

Refugi (E,D,S)

Dia 7: Refugi Mausi - Penitentes

Transfer a Penitentes durant el matí. Dinar a Penitentes.

Hotel (E,D,S)

Dia 8: Penitentes - Confluencia

Transfer a l'entrada del Parque i *trekking* fins a Confluencia (3.200m), el primer campament en l'aproximació al Camp Base de Plaza de Mulas. (3 hores).

Campament (E,D,S)

Dia 9: Confluencia – Plaza Francia

Trekking fins el peu de la paret sud de l'Aconcagua. 5 hores.

Campament (E,D,S)

Dia 10: Confluencia - Plaza de Mulas

Trekking fins Plaza de Mulas (4.300m). De 7 a 9 hores. Jornada llarga i dura.

Campament (E,D,S)

Dia 11: Plaza de Mulas

Dia de descans a Plaza de Mulas.

Campament (E,D,S)

Dia 12: Plaza de Mulas – Camp 1 – Plaza de Mulas

Dia de transport de material al Camp 1, Cambio de Pendiente, a 5.100m. És una jornada de 6 a 7 hores, pujar i baixar. Es torna a dormir al Camp Base.

Campament (E,D,S)

Dia 13: Plaza de Mulas - Camp 1

Pujada a dormir a Cambio de Pendiente.

Campament (E,D,S)

Dia 14: Camp 1 - Camp 2

Curta pujada però amb la duresa de l'alçada. De 4 a 5 hores fins a Cólera, el nostre Camp 2, a 6.150m.

Campament. (E,D,S)

Dia 15: Camp 2 - Cim Aconcagua - Camp 2

Dia de cim. Serà una jornada d'entre 9 a 11 hores, comptant la tornada al C2.

Campament (E,D,S)

Dia 16: Dia extra en cas de mal temps

Descens a Plaza de Mulas, o dia extra en cas de mal temps.

Campament (E,D,S)

Dia 17: Descens a Plaza de Mulas

Dia de descens a Mulas.

Campament (E,D,S)

Dia 18: Plaza de Mulas - Penitentes

Llarg *trekking* de tornada fins el Camino Internacional i *transfer* a Penitentes.

Hotel (E,D,S)

Dia 19: Penitentes - Mendoza

Transfer a Mendoza.

Hotel [*] (E,S)**

Dia 20: Mendoza aeroport

Trasllat a l'aeroport i vol de tornada. Fi dels serveis contractats.

(E)

Dia 21: Arribada

Arribada a casa!

E: esmorzar

D: dinar

S: sopar

Itinerari 2

Dia 1: Vol Barcelona - Santiago

Transfer a l'hotel i dia lliure.

Hotel [*]**

Dia 2: Santiago - La Parva

Transfer a La Parva, per una nit d'acclimatació a 2.850m. A la tarda, ascensió a la Falsa Parva, cim fàcil de 3.200m.

Campament (E,D,S)

Dia 3: La Parva - Piedra Numerada

Trekking d'acclimatació, de 3 a 5 hores fins a Piedra Numerada (3.200m).

Campament (E,D,S)

Dia 4: Piedra Numerada - Olla del Plomo

Trekking de 4 a 5 hores fins el campament d'alçada (4.200m).

Campament (E,D,S)

Dia 5: Olla del Plomo - Plomo (5.500m) - Olla del Plomo.

Dia de cim, amb aproximadament 9 hores de *trekking* contant la tornada al campament.

Campament (E,D,S)

Dia 6: Olla del Plomo - Santiago

Trekking cap a Valle Nevado, on ens espera el cotxe pel *transfer* a l'hotel.

Hotel (E,D)

Dia 7: Santiago - Mendoza

Transfer a Mendoza, cuitat a on tramitem personalment els permisos d'ascensió a l'Aconcagua.

Hotel [**] (E,D)**

Dia 8: Mendoza - Penitentes - Confluencia

Transfer a Penitentes durant el matí. Després de dinar, *trekking* fins a Confluencia (3.200m), el primer campament en l'aproximació al Camp Base de Plaza de Mulas. (3 hores).

Campament (E,D,S)

Dia 9: Confluencia - Plaza de Mulas

Trekking fins Plaza de Mulas (4.300m). De 7 a 9 hores. Jornada llarga i dura.

Campament (E,D,S)

Dia 10: Plaza de Mulas

Dia de descans a Plaza de Mulas.

Campament (E,D,S)

Dia 11: Plaza de Mulas – Camp 1 – Plaza de Mulas

Dia de transport de material al Camp 1, Cambio de Pendiente, a 5.100m. És una jornada de 6 a 7 hores, pujar i baixar. Es torna a dormir al Camp Base.

Campament (E,D,S)

Dia 12: Plaza de Mulas - Camp 1

Pujada a dormir a Cambio de Pendiente.

Campament (E,D,S)

Dia 13: Camp 1 - Camp 2

Curta pujada però amb la duresa de l'alçada. De 3 a 4 hores fins a Cólera, el nostre Camp 2, a 6.100m.

Campament. (E,D,S)

Dia 14: Camp 2 - Cim - Camp 2

Dia de cim. Serà una jornada d'entre 9 a 11 hores, contant la tornada a Piedras Blancas.

Campament (E,D,S)

Dia 15: Camp 2 - Plaza de Mulas

Descens a Plaza de Mulas.

Campament (E,D,S)

Dia 16: Plaza de Mulas

Dia de reserva en cas de mal temps o altres contratemps.

Campament (E,D,S)

Dia 17: Plaza de Mulas - Penitentes

Llarg *trekking* de tornada fins el Camino Internacional i *transfer* a l'hotel a Penitentes.

Hotel (E,D,S)

Dia 18: Penitentes – Santiago

Transfer privat cap a Santiago i a l'hotel.

Hotel [*] (E,D)**

Dia 19: Santiago

Dia lliure. Es pot sol·licitar programes alternatius, com Valparaiso, visita a unes caves, *city tour*, etc.

Hotel (E)

Dia 20: Santiago – Aeroport

Trasllat a l'aeroport i vol de tornada a Catalunya. Fi dels serveis contractats.

(E)

Dia 21: Arribada

Arribada a casa!

D: Desayuno
A: Almuerzo
C: Cena

Més informació

Participants

Mínim **4** - Màxim **12**

Preus per dates fixes 1 Itinerari 1 Vallecitos Aconcagua:

GRUP	PREU / PERSONA
4	3.790,00 €
5	3.560,00 €
6	3.400,00 €
7	3.050,00 €
8	2.970,00 €
9	2.900,00 €
10	2.700,00 €
11	2.650,00 €
12	2.620,00 €

Preus per dates fixes Itinerari 2 Plomo Aconcagua:

GRUP	PREU / PERSONA
4	4.260,00 €
5	4.040,00 €
6	3.625,00 €
7	3.385,00 €
8	3.300,00 €
9	2.970,00 €
10	2.915,00 €
11	2.875,00 €
12	2.845,00 €

(En base a habitació i tenda doble; suplement individual: 600€. Tenda individual disponible només fins el camp base).

Inclou:

- ✓ Tots els *transfers* d'aeroport.
- ✓ Tots els transports terrestres privats.
- ✓ Dues nits d'hotel a Mendoza de 3 ***.
- ✓ Sopar de benvinguda i de sortida a Mendoza.
- ✓ Dues nits al Refugi Mausi en pensió complerta.
- ✓ Servei de mules del Refugi Mausi als campaments d'alçada.
- ✓ Servei de menjar a la muntanya.
- ✓ Una nit d'hotel a Penitentes en mitja pensió.
- ✓ Dos Guies d'Alta Muntanya UIAGM.
- ✓ Servei de mules a Confluencia i Plaza de Mulas. 30 kg/persona.
- ✓ *Full board* a Confluencia i Plaza de Mulas, amb un màxim de permanència en aquests campaments de 5 dies.
- ✓ Equip comunitari de càmping i d'alta muntanya d'òptima qualitat (fogons, tendes (North Face o similar), olles, etc).
- ✓ Àpats i hotels com està detallat a l'itinerari.
- ✓ Farmaciola de primers auxilis per l'alta muntanya amb oxímetre.
- ✓ Ràdio comunicació VHF.
- ✓ Mapa de l'Aconcagua a escala 1:50.000 publicat pel Servei General d'Informació de Muntanya de Sabadell.

No inclou:

- Bitllet d'avió (pendent de tarifes segons companyia). Poden variar molt segons l'època, reserva, i antelació de la reserva.
- x Permís d'ascensió (pot variar segons la temporada i la ruta. Els permisos del 2010 costen **350 US\$** per persona).
- x Equip personal (màrfega, sac de dormir, botes de muntanya, etc).
- x Assegurança.
- x Dietes no mencionades expressament en el programa.
- x Despeses relacionades amb una tornada anticipada per motius de salut o altres motius d'urgència.
- x Portejadors personals (poden ser contractats a Plaza de Mulas i els valors d'un porteig fins el camp 1, poden variar entre **200 i 250 US\$** per dia, i un porteig fins Piedras Blancas supera els **300 US\$**).
- x Ítems no mencionats en l'apartat Inclou.

Equip per a l'alta muntanya

“ Aquesta és una llista de referència. El mercat ofereix una àmplia varietat de productes. Es suggereix utilitzar aquesta llista com a informació de base i contactar amb nosaltres per alguna consulta tècnica. ”

- ✓ Samarretes.
- ✓ Samarreta i pantaló de polipropilè o similar lleuger.
- ✓ Samarreta i pantaló de polipropilè o similar gruixut (tipus Polartec 200).
- ✓ Jaqueta i pantaló paravent (tipus Goretex o similar).
- ✓ Jaqueta de ploma.
- ✓ Roba interior de polipropilè.
- ✓ Pantaló de trekking.
- ✓ Pantaló curt.
- ✓ Mitjons de polipropilè o similar.
- ✓ Mitjons de muntanya (2 parells).
- ✓ Guants interiors de polipropilè o similar.
- ✓ Guants gruixuts amb paravent tipus Windstopper.
- ✓ Gorra pel sol.
- ✓ Gorra de polartec.
- ✓ Sac de dormir per -30 °C. Aconsellable de ploma.
- ✓ Màrfega tipus Therm-A-Rest, Karrimat, etc.
- ✓ Motxilla petita de 30-40 lt.
- ✓ Motxilla d'expedició 70-90 lt.
- ✓ Bossa ("petate") d'expedició.
- ✓ Sabates de trekking.
- ✓ Botes d'alta muntanya de plàstic o de pell. Models d'alta gamma: Arctis Expedition de Koflach o Nuptse de La Sportiva. (és una muntanya molt freda).
- ✓ Paraneus.
- ✓ Crampons. Millor de tanca automàtica.
- ✓ Frontal i piles de recanvi.
- ✓ Ulleres de sol.
- ✓ Ulleres de tempesta, tipus esquí.
- ✓ Ganivet i encenedor.
- ✓ Cantimplora per aigua. El de tipus Camel back no serveix massa, es gela el tub.
- ✓ Termo per líquid calent.
- ✓ Crema solar d'alta protecció i barra hidratant per llavis. L'ambient és molt sec. A sud Amèrica s'en troba de més protecció que aquí. Estan més a prop del forat d'ozó.
- ✓ Roba i sabates còmodes per la ciutat (estiu i força calor tant a Santiago com a Mendoza).
- ✓ Bastons telescòpics de trekking.
- ✓ Farmaciola personal.

Condicions particulars generals

“ Aquestes condicions han de ser acceptades per tal de formar part de l'expedició. ”

- ✓ Els preus presentats són per persona.
- ✓ Els preus estan calculats en base al preu del Dòlar. Les variacions del preu d'aquesta moneda pot alterar el preu final del producte.
- ✓ Les variacions brusques en el preu de les tarifes aèries per motius aliens a la nostra organització poden alterar el preu final del producte.
- ✓ En el preu no hi ha inclosa una assegurança de viatge (no per esports de risc com l'ascensió a l'Aconcagua), però es pot sol·licitar aquest tipus d'assegurança.
- ✓ Ens reservem el dret de modificar el programa un cop iniciat, si per motius de seguretat dels participants o per causes imprevisibles, ens veiem obligats a fer-ho.
- ✓ No ens responsabilitzem de les despeses produïdes per retards en sortides o arribades dels vols per causes meteorològiques, tècniques, vaga o altres de força major.
- ✓ L'activitat d'escalar els cims del Vallecitos i de l'Aconcagua es desenvolupa en un medi natural, on no tot és controlable al 100% i es considera una activitat d'alt risc. La nostra organització i la dels companys de Xile minimitza el risc i l'intentem gestionar amb prudència, però sempre existeix un marge de risc no controlable. Els participants han de saber-ho i acceptar-ho.
- ✓ Les reserves es donaran per fermes amb l'ingrés del **50% de l'import total**.
- ✓ El bitllet d'avió es pagarà al moment de fer la compra, segons ofertes i preus del mercat.
- ✓ En el moment de formalitzar la compra dels serveis del teu trekking hauràs d'abonar el 50% del valor total. Aquest primer pagament s'ha de realitzar como màxim 90 dies abans de la data de sortida del trekking, considerant la teva plaça no reservada mentre no efectuïs aquest dipòsit. El 50% restant hauràs d'entregar-lo com a màxim 45 dies abans de la data de sortida, considerant la teva plaça anul·lada si no realitzes aquest pagament, i en tal suposat s'aplicaran les condicions del apartat d'anul·lacions. Si la teva reserva la realitzes dins dels 60 dies abans de la data de sortida, hauràs d'abonar el 100% més el preu del bitllet d'avió.
- ✓ En tot moment pots anul·lar els serveis contractats, tenint dret a la devolució dels diners pagats, però depenent de la proximitat del dia de sortida, hauràs d'abonar les següents penalitzacions:
- ✓ Una penalització del 20% del total dels serveis si l'anul·lació es produeix abans dels 90 dies de començar l'expedició, una penalització del 30% del total dels serveis si l'anul·lació es produeix entre els 90 i 45 dies abans de començar l'expedició, una penalització del 45% si l'anul·lació es produeix entre els 45 i els 30 dies abans de començar l'expedició, i una penalització del 50% si l'anul·lació es produeix entre els 30 dies i les 48 hores anteriors a la sortida. Entre les 48 hores i el dia de sortida, o no presentar-te a l'hora prevista de començar el trekking, no tindràs dret a cap devolució del import abonat.
- ✓ **Si amb la teva anul·lació** la resta del grup hagués de pagar un import superior al ja contractat, hauràs d'abonar l'import necessari per que la resta de participants puguin realitzar l'activitat mantenint el preu ja abonat. Si entre la teva anul·lació i el començament del trekking hi ha noves inscripcions, deixaràs d'estar subjecte a aquesta condició, però si a la condició anterior.
- ✓ Si entre el dia de la notificació d'anul·lació i el dia previst per començar el trekking son festius, es considerarà una no presentació amb unes despeses del 100%.
- ✓ Si ens has contractat l'assegurança del teu trekking o expedició, l'import d'aquesta no serà reemborsable en cas d'anul·lació per la teva part dels serveis contractats.

- ✓ La devolució del valor del bitllet/s d'avió serà segons les condicions de la companyia aèria.
- ✓ En cas d'impossibilitat de poder realitzar algun dels serveis contractats i pagats, podràs proposar a una altre persona que substitueixi la teva plaça, evitant així les penalitzacions.
- ✓ Si hem d'anul·lar l'expedició per raons alienes a la nostre voluntat, et proposarem utilitzar els diners abonats per altres sortides que tinguem en programa, o es farà la devolució integral dels diners abonats. En cap cas hi haurà cap tipus d'indemnització.
- ✓ Si durant els dies dels serveis contractats, **per motius de seguretat** el guia responsable de l'activitat es veu obligat a canviar, modificar o fins i tot anul·lar l'activitat, les despeses extres que això origini per poder seguir, variar o anul·lar l'activitat, no estan incloses en el preu.
- ✓ No es realitzarà cap devolució pels serveis que no facis servir voluntàriament durant l'expedició, sigui quina sigui la causa de la no utilització.
- ✓ Totes les anul·lacions s'hauran de fer per escrit per correu electrònic o fax a: guia@xavillongueras.com

Xavi Llongueras i Orriols
Guia de muntanya
C/ del Solà, 8
25727 PRULLANS
676 51 06 55
guia@xavillongueras.com